



Haus der Gestalt

Bahnhofstrasse 5

D-86919 Utting

Fon +49 8806 95858 79

Mobil +49 152 32046894

www.marco-kargl.de

www.wertorientierte-ritualbegleitung.de

Februar 2024

Veranstaltungen im Haus der Gestalt

I LM – Logotherapeutische Meditation

Thema: „Loslassen“

am 23.02.2024, 19:00-20:15 Uhr (Zoom-Meeting)

am 24.02.2024, 10:30-12:15 Uhr (live in der Praxis)

präsenz **virtuell** hybrid

präsenz virtuell hybrid

Diese besondere Meditationsform will neben entspannungsfördernden Elementen vor allem in eine gesunde Spannung führen. Durch eine themenbezogene Sinngeschichte, eine Resonanzphase (Einzelarbeit) und einer freiwilligen Mitteilungsrunde, wird das Geistige im Menschen gestärkt, sodass im Alltag Perspektivenwechsel gefördert und Gestaltungsmöglichkeiten entdeckt werden können.

Kosten: 20€ (Bar oder Überweisung an: Marco Kargl, IBAN: DE54 7005 2060 0022 7744 91 (Sparkasse Landsberg-Dießen, Verwendungszweck: LM-Öle)

Inklusive: Faltblatt A5 und Probefläschchen mit dem thematisch entsprechenden Öl von



Anmeldung: info@marco-kargl.de bis 21.02.2024. (Zoom-Link wird nach der Anmeldung per Mail versendet.)

II Fortbildungstag **präsenz** virtuell hybrid

Das Menschenbild der Logotherapie & Existenzanalyse in Theorie und Praxis

am 16.03.2024, 09:00-17:00 Uhr

“Der Mensch hat einen Körper, er hat eine Psyche, aber er ist geistige Person.”

In dieser Fortbildung nähern wir uns den Grundlagen eines Menschenbildes, welches den Alltag, vor allem im Umgang mit sich und anderen, deutlich erleichtern kann. Zusätzlich regt es an, sein Leben freier, von psychischen Einflüssen unabhängiger, zu gestalten nach den sinnvollen Möglichkeiten, die ich für mich entdecken kann und umsetzen will.

Neben den theoretischen Grundlagen, die sehr anschaulich vermittelt werden, gibt es praktische Anleitungen für alltägliche Situationen und Übungen, die einzeln oder in Kleingruppen durchgeführt werden.

Inklusive: Gemeinsames Mittagessen (12:00-13:00), Fortbildungsunterlagen mit Mappe, Bestätigung der Teilnahme

Kosten: 290€ (inkl. Mittagessen und 19% MwSt.)

Anmeldung: info@marco-kargl.de bis 09.03.2024.

III

Impulsvortrag mit Austausch

präsenz | virtuell | **hybrid**

Thema: „Wie gewinne ich innere (geistige) Stärke“

Logotherapeutische Aspekte im Umgang mit Leid, Krankheit und Tod

Karfreitag, 29.03.2024, 17:00-18:30 Uhr

Am Karfreitag erinnern sich Christen weltweit der Kreuzigung und des Todes Jesu. An diesem Tag will ich mich mit der Gruppe den herausfordernden Themen unseres Lebens widmen.

Allerdings mit der Perspektive, wie ich innere, also geistige Stärke entwickeln kann, mit leidvollen und schmerzhaften Themen umzugehen. Wir haben durchaus die Wahl, welche Einstellung und Haltung wir gegenüber schicksalshaften Situationen einnehmen wollen. Das ist unsere letzte Freiheit angesichts unverrückbarer Tatsachen, die uns das Schicksal in unser Lebenshaus fegt.

Diese Veranstaltung lebt von einem regen und offenen Austausch.

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: info@marco-kargl.de bis 25.03.2024. (Zoom-Link wird nach der Anmeldung per Mail versendet.)

IV

Osterlaudes – Morgengebet am Ostersonntag

präsenz | virtuell | **hybrid**

Ostersonntag, 31.03.2024, 06:00-07:00 Uhr, anschließend gemeinsames Frühstück

Das Ostertriduum (die heiligen drei Tage der Christenheit) ist die wichtigste Zeit für Christen im Jahreskreis. Über Jahrtausende versammeln sich Christen weltweit um der Auslieferung, des Kreuzestodes und der Auferstehung Jesu Christi zu gedenken. Auch für uns heute sind die Inhalte dieser Tage existenziell, es geht um das Thema Leiden, Sterben, die Hoffnung auf ein Leben nach dem Tod und die alles entscheidende Frage, welchen Sinn entdecke ich in meinem Leben, wonach will ich mich ausrichten im Leben?

Der Ostersonntag morgen ist eine der stillsten und dichtesten Zeiten im Jahr. Dieser Augenblick lädt ein zusammenzukommen und in der Stille sowie im Gebet zu verweilen. Mit Kerzenlicht, modernem Psalmengebet, gesungenen Hymnen und den entsprechenden Bibelstellen, einem Impuls und einem gemeinsamen Frühstück danach, stärken wir uns für die Herausforderungen des Alltags.

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: info@marco-kargl.de bis 25.03.2024.

(Für digitale Teilnehmer*innen: Zoom-Link wird nach der Anmeldung per Mail versendet.)

V

Training für Basis-Reanimation

präsenz | virtuell | hybrid

Durchführung: Verein Rippenbrecher e.V. – Wir retten Leben!

Freitag, 19.04.2024, 18:00-20:00 Uhr

Jeden Tag erleiden über 200 Menschen in Deutschland einen Herzstillstand. Der Rettungsdienst kommt in Bayern erst etwa 10 Minuten nach dem Notruf. Das ist in der Regel zu spät, denn schon nach 3-5 Minuten ohne Blutkreislauf und damit ohne Sauerstoffversorgung kann unser Gehirn irreversible Schäden erleiden.

Deswegen kommt es darauf an, dass wir alle sofort das Richtige tun, um zu helfen. Bei Herz-Kreislauf-Stillstand gilt es schnell den Notruf abzusetzen und umgehend die Herzdruck-Massage zu beginnen.

Das ist einfach, will aber trotzdem gelernt und vor allem auch geübt sein. Der gemeinnützige Verein Rippenbrecher e.V. hat sich zur Aufgabe gemacht, in einem intensiven und kurzweiligen Training interessierten Laien die Basis Reanimation beizubringen und in die Handhabung des sog. „Defi“ (AED=Automatischer Externer Defibrillator) einzuweisen. Der Vorsitzende des Vereins, Dr. Christian Ebersperger, ist ein Uttinger und freut sich, auch in meinen Räumen bei entsprechendem Interesse einen Kurs anzubieten. Im Anschluss an das Training gibt es die Möglichkeit bei Getränken und Snacks zusammensitzen.

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: info@marco-kargl.de bis 05.03.2024.

VI

ICH-orientierte-Identitätsaufstellung

präsenz | virtuell | hybrid

Aufstellungsarbeit in der Gruppe

Samstag, 20.04.2024, 16:00-19:00 Uhr

Diese Methode unterstützt die Integration früher Traumatisierungen (Bindungs- und Entwicklungs Traumatisierungen) und fördert den Kontakt zum gesunden Personen Kern, der geistigen Person, die ICH bin. Dadurch kann erfahren werden, dass ICH meiner Biographie nicht ausgeliefert bin, sondern die Fähigkeit besitze, mit dieser umzugehen, diese neu zu bewerten.

Durch die Aufstellung von Stellvertretern (Personen aus der Gruppe) wird eine heilsame Konfrontation gefördert, wie es in einem Gespräch alleine nicht möglich ist.

Die Beratungspraxis bietet auf 40m² eine heilsame Schutzatmosphäre, die Gruppe trägt den individuellen Prozess mit und Getränke und Snacks sorgen für körperliche Energie.

Kosten: Mit einem Anliegen: 150,- / Stellvertreter ohne Anliegen: 10,-

Anmeldung: info@marco-kargl.de bis 17.04.2024. Bitte bei Anmeldung Bescheid geben, ob eine Teilnahme mit oder ohne Anliegen erwünscht ist.

VII

Seminartag für Paare

präsenz | virtuell | hybrid

Der „eigentlichen Liebe“ (Viktor E. Frankl) auf der Spur

Freitag, 10.05.2024, 09:00-17:00 Uhr

Männer und Frauen leben in Partnerschaften sehr oft nebeneinanderher. Jeder macht sein Ding, der Alltag funktioniert meist ganz gut, aber als erfüllend bezeichnen die meisten ihre Partnerschaften nicht. Zu oft beziehen Partner ihre Liebe zueinander auf (materielle) Äußerlichkeiten oder psychische (Charakter-)eigenschaften. Wenige dringen in den Bereich der eigentlichen Liebe vor, wo das Wesen des anderen erkannt und geliebt wird.

Viktor E. Frankl hat mit seinem Menschenbild auch das partnerschaftliche Leben bereichert. In der Liebe geht es um eine geistige Entscheidung für jemand, die gemeinsame Aufgabe, den sinnvollen Umgang mit Konflikten und die Annahme des Anders-sein des anderen.

Kosten: 290€ pro Paar (inkl. Mittagessen und 19% MwSt.)

Inklusive: Gemeinsames Mittagessen (12:00-13:00), Fortbildungsunterlagen mit Mappe, Bestätigung der Teilnahme (Bei Onlineteilnahme werden die Materialien per Post zugeschickt.)

Anmeldung: info@marco-kargl.de bis 05.05.2024.

(Für digitale Teilnehmer:innen: Zoom-Link wird nach der Anmeldung per Mail versendet.)



Weiterbildung für Logotherapeut*innen

Präsenz | virtuell | hybrid

Logotherapeutische Meditation

21.-23.06.2024

Zeiten: Freitag, 21.06. 18:00-20:00; Samstag, 22.06. 09:00-17:00, Sonntag, 09:00-12:00

Die logotherapeutische Meditation (LM) ist eine neue Meditationsform, die „Halt im Geistigen“ (Elisabeth Lukas) fördern will. Sie besteht aus vier Elementen, die nacheinander angewandt werden. Es geht nicht nur darum Stress abzubauen und in die Entspannung zu kommen, sondern vor allem um die Stärkung der geistigen Person, die wir sind. Zur Stärkung tragen die Sinngeschichte, die Übungseinheit und der offene Austausch in der Gruppe bei. Die LM fördert die psychische Entspannung und fordert das Geistige in uns heraus in eine gesunde Spannung (Viktor E. Frankl) zu kommen.

Ziel des Wochenendes ist das Erleben und Erlernen dieser besonderen Meditationsform, um sie selbst als Logotherapeut*in anbieten und durchführen zu können.

Voraussetzung: Abgeschlossene Ausbildung in Logotherapie & Existenzanalyse nach Viktor E. Frankl (oder bereits mindestens 3 Theoriesemester abgeschlossen).

Inklusive: Gemeinsames Mittagessen (12:00-13:00), Weiterbildungsunterlagen mit Mappe Zertifikat und Fortbildungspunkte (DGLE), Zugang zu vielen Sinngeschichten und passenden Unterlagen.

Kosten: 490€ (inkl. 19% MwSt. gemeinsames Mittagessen am Samstag, 12:00-13:00 Uhr)

Anmeldung: info@marco-kargl.de bis 01.06.2024.

	Datum	Uhrzeit	Thema	Kosten	Interesse?
Ü	Freitag, 23.02.	19:00-20:15 Uhr	Logotherapeutische Meditation	20€	I
B	Samstag, 24.02.	10:30-12:15 Uhr	Logotherapeutische Meditation	20€	I
E	Samstag, 16.03.	09:00-17:00 Uhr	Fortbildungstag: Menschenbild	290€	II
R	Karfreitag, 29.03.	17:00-18:30 Uhr	Impulsvortrag mit Austausch	-	III
S	Ostersonntag, 31.03.	06:00-07:00 Uhr	Osterlaudes - Morgengebet	-	IV
I	Freitag, 19.04.	18:00-20:00 Uhr	Training für Basis-Reanimation	-	V
C	Samstag, 20.04.	16:00-19:00 Uhr	Ich-orientierte Identitätsaufstellung	150€/10€	VI
H	Freitag, 10.05.	09:00-17:00 Uhr	Seminartag für Paare	290€ p.Paar	VII
T	Fr-So, 21.-23.06.	Start: 18:00 Uhr	Weiterbildung für Logotherapeut*innen	490€	VIII