



Intensivzeit für PAARE

© Marco Kargl 2022

Zeit: Dauer 2 ½ Tage **Ort:** Bahnhofstrasse 5 in 86919 Utting am Ammersee

Möglicher Ablauf

Der Ablauf ist flexibel und kann bedürfnis- und themenorientiert angepasst werden. Verrechnet werden nur die Einheiten (blaue Schrift) entsprechend den üblichen Stundentarifen, siehe: [Marco Kargl Logotherapie \(marco-kargl.de\)](http://Marco Kargl Logotherapie (marco-kargl.de))

Tag 1

1. Zwischen 12:00 und 14:00 Ankommen, gemeinsames **Essen oder Café und Kuchen**
2. Anschließend: **Therapeutische Paarwanderung** (idealerweise bei jeder Witterung, 1½ Stunden)

Info!

Das therapeutische Wandern bezieht in den therapeutischen Prozess mit ein, was unterwegs auffällt. Das Wetter, Begegnungen mit Menschen oder Tieren und die Natur fließen in den Prozess mit ein.

3. Rekreatiionszeit (idealerweise die erste Stunde jeder für sich)
4. Abendmeditation – **Logotherapeutische Meditation**: mit einer neuen Sinngeschichte speziell für das Paar geschrieben und persönlichen Impulsen (inkl. A5 Faltblatt); 1 Stunde

Info!

Die LM besteht aus einem meditativen Teil, der Sinngeschichte, einer kurzen Einzelarbeitszeit, sowie der Möglichkeit etwas mitzuteilen. Zusätzlich wird das thematisch passende ätherische Öl angewendet (inkl. Probefläschchen und Beschreibung des ätherischen Öls).

Tag 2

5. Erste therapeutische **Einzelsitzung** mit einer Person (ca. 09:00-10:30)
6. Zweite therapeutische **Einzelsitzung** mit der zweiten Person (ca. 11:00-12:30)

Info!

Die Einzelsitzungen thematisieren das/die Hauptthema in Bezug auf die Partnerschaft (Anliegen) und beleuchten die persönlichen biographischen Hintergründe. Ziel ist Erkennen, Klärung, und Integration.

7. Gemeinsame **Einheit** als Paar (ca. 14:30 -16:30)

Info!

Diese Einheit wird flexibel gestaltet mit Pausen und eventuell kleinen Arbeitsaufträgen (einzeln oder als Paar).

8. Gemeinsames **Abendessen**

Tag 3 - Bedarfsorientierter Vormittag

- a. Gemeinsames Erlebnis (z.B.: Ammersee-Schiffahrt)
- b. Weitere **Einheit** als Paar oder allein